

26. 06. 2023 - 30. 06. 2023

Jídelní Jídelní lístek MŠ a ZŠ

žáci ZŠ bez svačinek a přesnídávek

Pondělí	Kakao, chléb kovář, pomazánka z lučiny po pražsku, okurek (1/1,1/2,6,7) Polévka čočková (1/1,9) Masová směs se zeleninou, dušená rýže (1/1,9,6,10) Čaj zahradní směs, ovoce jablko Čaj aloe vera, chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvičky (1/1-1/4,6,7,11,3)
Úterý	Čaj se sirupem, karlovarský rohlík ½ ks, jogurt s ovocem (1/1,7) Polévka z fazolových lusků (1/1,7) Obalované rybí filé, bramborová kaše, míchaný kompot (4,7,3,1/1) Čaj lesní plody s rakytníkem Čaj jahoda ginko, chléb více zrný, pomazánka sýrová s rajčaty, lahůdková cibulka (1/1,1/2,7,3)
Středa	Malcao, chléb, pomazánka vajíčková, paprika červená (1/1,1/2,7,3) Polévka česneková (9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1/1,10,7,9,3) Čaj černý rybíz, ovoce nektarinka Čaj lahodná malina, pomazánkové máslo, grahamový rohlík, zelenina kedluben (1/1,1/2,7)
Čtvrtek	Karo-káva, chléb slezský, pomazánka rychlá sardinková, paprika žlutá, ovoce hroznové víno (1/1,1/2,6,7,4) Polévka rajska s tarhoňou (1/1,7,9,3) Marinovaný krutík plátek, brambory, baby mrkvička (1/1,9,7) Čaj višň Čaj borůvka rakytník, chléb více zrný, pomazánka zeleninová, rajče cherry (1/1,1/2,6,7,3)
Pátek	Mléko, sýrový toast (1/1,1/2,7) Polévka rychlá s vejci (9,7,3) Těstovinové mašličky sypané mákem (1/1,7,3) Čaj jahoda echinacea Čaj multivitamin, martinovský loupák, ovocná přesnídávka (1/1,1/3,6,3)

***Přejeme dobrou chuť
a krásné prozářené
prázdniny***



Ať tak, či tak...každý Einstein není!